



Cuidadoras Silver: tecnología IoT que cuida y conecta a nuestros mayores con un toque humano

Desafío

La diputación buscaba mejorar la calidad de vida de los ancianos en zonas rurales dispersas y revitalizar estas áreas fomentando la autonomía y creando empleo local, especialmente para mujeres.

Solución

Para abordar estos desafíos se implementó una solución que combina sensores IoT avanzados y una aplicación móvil. Los sensores están instalados en las viviendas de los mayores enviando alertas sobre cualquier anomalía permitiendo intervenciones rápidas y reforzando la cohesión comunitaria.

Resultados

- ✓ Gestión de cuidados más efectiva
- ✓ Creación de empleos en 18 municipios
- ✓ Mejora de la calidad de vida y seguridad de los mayores
- ✓ La instalación de 500 sensores ha permitido una conectividad constante y fiable incluso en áreas rurales remotas

Proveedor Tecnológico



Proveedor de servicios de IoT masivo que se especializa en el diseño de soluciones basadas en tecnologías de bajo consumo LPWA, como la tecnología OG de Sigfox, para impulsar el crecimiento empresarial sostenible. Visita su [página](#) para más información.

Proveedor de Solución IoT



Empresa tecnológica especializada en soluciones digitales, como desarrollo de aplicaciones móviles y sistemas en la nube. Visita su [página](#) para más información.

Cliente



La Diputación de Zamora es una institución pública que forma parte de la administración local en la provincia de Zamora, en España. Su función principal es asistir a los municipios de la provincia, especialmente aquellos que son más pequeños y tienen menos recursos. Visita su [página](#) para más información.

La Disputación de Zamora lanza un proyecto para mejorar la vida de las personas mayores

En una sociedad que ya no entiende las conexiones sin la tecnología, Cuidadoras Silver demuestra que la innovación puede ser profundamente humana.

No se trata solo de dispositivos o sensores; se trata de ofrecer a los mayores un entorno más seguro y confortable, mientras se refuerzan los lazos sociales en las comunidades rurales.

Este modelo innovador combina el potencial de la tecnología IoT con el tejido social local, para crear una solución integral que no solo cuida a los mayores, sino también a las comunidades que los rodean.



Sensores IoT y una App móvil para estar cerca de los más mayores

El proyecto Cuidadoras Silver incorpora sensores IoT avanzados y una aplicación móvil intuitiva para monitorizar el bienestar de los mayores en sus hogares.

Estos sensores permiten detectar el uso de electrodomésticos, como la nevera o la lavadora, y envían alertas cuando se detectan anomalías, como la falta de uso durante 24 horas, lo que podría señalar un posible problema de salud.

La app vinculada facilita a los familiares y cuidadores recibir notificaciones en tiempo real, garantizando una respuesta rápida y eficiente.

De este modo, Cuidadoras Silver no solo asegura la protección de los mayores, sino que también ofrece tranquilidad a las familias, especialmente aquellas que viven lejos.

La tecnología se convierte en un puente, no una barrera, entre el afecto y la distancia.

La tecnología también generando empleo en el mundo rural

El proyecto Cuidadoras Silver tiene un fuerte componente social: la creación de empleo local, en especial femenino, en 18 municipios de la provincia de Zamora.

Este enfoque no solo impacta positivamente en el desarrollo económico de la región, sino que también combate la despoblación y la brecha de género en áreas rurales.

Las cuidadoras locales reciben formación especializada no solo para gestionar y supervisar los dispositivos IoT, sino también para intervenir directamente en los hogares cuando se detectan problemas.

Este trabajo tiene un componente emocional y humano crucial: al ser personas del mismo pueblo que los mayores, las cuidadoras establecen un vínculo de confianza que enriquece la experiencia de cuidado.

De esta forma, Cuidadoras Silver no solo es una solución tecnológica, sino una red de apoyo que fomenta la solidaridad y el cuidado mutuo.

La Disputación de Zamora lanza un proyecto para mejorar la vida de las personas mayores

EL IoT, una herramienta clave para el desarrollo rural

Gracias a la red Sigfox 0G de UnaBiz, se han desplegado más de 500 sensores IoT en los hogares de las personas mayores en más de 240 hogares de la provincia de Zamora, garantizando una conectividad continua y fiable, incluso en las zonas rurales más apartadas.

Esta red, eficiente y de bajo consumo, es ideal para el entorno rural, permitiendo que la monitorización de los hogares sea constante y sin interrupciones, sin importar la distancia.

La plataforma tecnológica Kvido, diseñada por Ideable integra estos sensores con una aplicación móvil intuitiva, que facilita su gestión tanto a los cuidadores como a los familiares.

A través de esta app, es posible controlar en tiempo real los dispositivos, recibir alertas sobre posibles incidencias y detectar cambios en los hábitos de los mayores con tan solo unos clics. Su interfaz sencilla está pensada para ser accesible a todas las personas, independientemente de su conocimiento tecnológico.

Este sistema permite no solo mejorar la calidad de vida de los mayores, promoviendo su autonomía y seguridad en el hogar, sino también facilitar intervenciones rápidas y eficaces, mejorando así la gestión de los cuidados.

Además, la tranquilidad que ofrece a los familiares, al permitirles estar al tanto de cualquier situación que requiera atención, convierte a esta solución en un apoyo crucial tanto para los mayores como para sus seres queridos.

Cuidadoras Silver es un ejemplo claro de cómo la tecnología puede ser una aliada poderosa para mejorar la vida de las personas, sin perder de vista lo más humano.

Al integrar innovación con el afecto, este proyecto demuestra que la tecnología no tiene por qué deshumanizar; puede, de hecho, fortalecer la conexión entre las personas y crear comunidades más unidas y cuidadas.

Sensores IoT para domicilio:

Permiten conocer el uso de objetos y la presencia de personas en zonas de paso o habitaciones, incluye baterías y la posibilidad de conectar a la nube, no requieren Internet en los domicilios.

App para familiares:

Acceso de uso doméstico. Permite conectar a varios familiares a la vez, y conocer la situación de varios domicilios

Servicio web para profesionales:

Incluye plataforma de control para profesionales, acceso multiusuario y diferentes perfiles desde navegadores web, configuración de alertas, seguimiento 24x7

